

Programme de formation

Hypnose, thérapies brèves et thérapie Ericksonienne



INTITULE DE LA FORMATION

ATELIER DE TRAVAUX PRATIQUES D'HYPNOSE ORIENTÉE SOLUTIONS :

LA QUESTION MIRACLE DANS LA PRATIQUE

CONCEPTEUR / INTERVENANT

❖ Mme TOUYAROT Armelle

Sage-femme - Master en thérapies éricksoniennes

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est cofondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS.

Auteur de « *Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose* », Satas, Bruxelles, 2006.

Co-auteur avec Teresa Robles : « *Hypnose Ericksonienne en Groupe pour en Finir avec les Dépendances* », SATAS, Bruxelles, 2016.

DATE / DUREE (NB D'HEURES) / LIEU

Le samedi 2 mars 2024 – de 8h à 11h

3 heures en visio (via ZOOM)

PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé formé à l'hypnose orientée solutions (les 2 modules HOS pour ceux formés à l'IMHETO).

- ▶ Se munir du support de cours délivré lors de la formation HOS

FORMAT DE L'ACTION

- ✓ Distanciel

IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : 73 31 05691 31. *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

N° SIRET : 51758180700032 / CODE NAF : 8559A

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances
- Surmonter les obstacles à la pratique
- Acquérir une feuille de route

MÉTHODOLOGIE EMPLOYÉE

- Méthodes actives
 - Exercices de mise en situation adaptés par le formateur en fonction de la pratique réelle des stagiaires, accompagnement des stagiaires dans ces mises en situation.
 - Analyse de situations réelles rencontrées par les stagiaires dans leur activité

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux apprenants, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation.

L'intervenante veillera à permettre aux apprenants de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

THÈMES ABORDÉS

Nous verrons comment adapter la technique de la question miracle à votre pratique personnelle et pouvoir utiliser sa puissance d'action dans le cas de différentes problématiques, pour déterminer des objectifs, identifier des ressources, concevoir des stratégies et prescrire des tâches.

PROGRAMME JOURNALIER DÉTAILLÉ

❖ Déroulement de la Journée de 8h à 11h:

- Point sur les acquis
- Liste des difficultés rencontrées
- Rappel des composantes essentielles de la question miracle
- Ces différentes applications (interventions en urgence, traitement de la douleur, détermination d'un objectif thérapeutique...)
- Mise en pratique dans des jeux de rôle

ÉVALUATIONS DE LA FORMATION (VIA GOOGLE SHEETS OU DIGIFORMA)

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Pendant la formation :

- L'intervenante fera un repérage des points réussis et des points à travailler lors des exercices ou jeux de rôle

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- De SHAZER S., DOLAN Y., KORMAN H., TREPPER T., MC COLLUM E., KIM BERG T., *Au-delà des miracles, un état des lieux de la thérapie Brève Solutionniste*, Satas, Le Germe, Bruxelles, 2007..
- DeJong & Berg I.K : *De l'entretien à la solution*, Satas, Bruxelles, 2002.
- De Shazer Steve : *Les mots étaient à l'origine magiques*, Satas, Le Germe, Bruxelles, 1999.
- DOUTRELUGNE Y., COTTENCIN O., *Thérapies brèves: principes et outils pratiques*, Masson, Paris, 2005.
- Edgette John : *Manuel phénomènes hypnotiques*, Le Germe, Satas, Bruxelles, 2001.
- O'hanlon Bill : *Hypnose orientée solutions*, Le Germe, Satas, Bruxelles, 1995
- Meggle Dominique : *Les thérapies brèves*, Satas, Bruxelles, 2011.

INDICATEURS QUALITÉ

