

PROGRAMME DE FORMATION

ATELIER ART HYPNOTIQUE

Dates

Samedi 23 novembre 2024

Durée

7h

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

 Présentiel

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 9h-17h

Tarifs : Adhérent : 190€

Non adhérent : 220€

Employeur : 255€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis :

Avoir suivi une formation ou atelier trauma à IMHETO.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton **“je finance ma formation, je m'inscris”** ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton **“Mon employeur finance ma formation, Je prends contact”**. Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Travail du fer
- Travail sur les émotions
- Travail sur les sensations

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA)
- Supervision par les formatrices lors des exercices
- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Savoir construire un bonhomme avec Nathalie
- L'utiliser pour externaliser le problème et internaliser un changement
- Mobiliser les ressources du patient pour changer d'être

Les intervenantes :



Valérie MALATERRE
Médecin généraliste

Médecin généraliste, addictologue,
Travaille en libéral et à ASSOCIATION
ADDICTIONS France à RODEZ



Nathalie ANDRIEU
Artiste sculptrice

Artiste sculptrice plasticienne,
licence psychologie sociale,
travaille le fer, la résine, le textile et le papier

Programme journalier détaillé :

Matin :

- Présentation de « JO » et naissance de la technique
- Les 3 O
- Détail de la technique
- Créer le personnage (utilisation du fer, papier aluminium et papier de soie)
- Utilisation de « JO » : représentation du problème, faire les changements, observer, ancrage
- Application avec l'hypnose
- Intérêts et utilisations de la technique
- Découverte des matières
- Démonstrations

Après-midi :

- Exercices d'application à soi avec le matériel
- Exercice en duo (techniques d'hypnose)
- Débriefing
- Questions/réponses



Qualité et satisfaction des apprenants :



**Cette formation a obtenu
la note de :**

9,7/10



**En 2023, nos 457 apprenants
nous ont noté :**



9,4/10