

# PROGRAMME DE FORMATION

## AUTOHYPNOSE POUR LES PRATICIENS ET LEURS PATIENTS

### Dates

Jeudi 04 avril au  
Vendredi 05 avril 2024

### Durée

14h



Présentiel

### Lieu

IMHETO  
7 rue Théron de Montaugé  
31200 Toulouse

**Date limite d'inscription :** 3 jours avant la formation

**Horaires :** 1er jour : 8h30-17h30 | 2ème jour : 8h00-14h00

**Tarifs :** Adhérent : 380€

Non adhérent : 440€

Employeur : 510€

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

**Damien LEURET - [damien.leuret@wanadoo.fr](mailto:damien.leuret@wanadoo.fr) - 06.76.01.68.62**

**Public :** Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS  
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

**Prérequis :** Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

### Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.  
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



## Modalités pédagogiques et d'évaluation :

### • Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier pourra être fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

### • Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **l'attestation de formation envoyée à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

## Objectifs de la formation :

- Savoir construire une séance d'autohypnose.
- Apprentissage à la pratique
- Application de l'autohypnose aux besoins du praticien
- Application de l'autohypnose aux besoins du patient

## L'intervenant :

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS. ; Auteur de « Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose », Satas, Bruxelles, 2006.



**Armelle TOUYAROT**

Sage-femme & Psychothérapeute

## Programme journalier détaillé :

### Déroulement de la Journée 1

#### Matin :

- Rappels théoriques : état et processus hypnotiques, application pratique : auto-induction de transe et réorientation
- Théorie et techniques de l'approfondissement hypnotique ; entraînement

#### Après-midi :

- Rappels théoriques de l'approche et de l'entretien solutionniste ; entretien en binôme
- Autohypnose : détermination d'un objectif de séance, élaboration collective de la séance d'autohypnose, exercices individuels

### Déroulement de la Journée 2

Protocole d'enseignement de l'autohypnose au patient

Interventions hypnotiques types

Applications : douleur/anxiété, sevrage, problème d'estime de soi, dépression



**Qualité et satisfaction des apprenants :**



**Cette formation a obtenu la note de :**

**9.5/10**



**En 2023, nos 457 apprenants nous ont noté :**



**9,4/10**



IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. N° SIRET : **51758180700032** / CODE NAF : **8559A**

**[www.imheto.com](http://www.imheto.com)**