

# PROGRAMME DE FORMATION

## HYPNOSE ET ACCOMPAGNEMENT DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ MODÉRÉE

### Dates

Vendredi 15 et  
Samedi 16 mars 2024

### Durée

14h



Présentiel

### Lieu

IMHETO  
7 rue Théron de Montaugé  
31200 Toulouse

**Date limite d'inscription :** 3 jours avant la formation

**Horaires :** 9h-17h

**Tarifs :** Adhérent : 380€

Non adhérent : 440€

Employeur : 510€

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

**Damien LEURET - [damien.leuret@wanadoo.fr](mailto:damien.leuret@wanadoo.fr) - 06.76.01.68.62**

**Public :** Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS  
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

### Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

### Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.  
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



## Modalités pédagogiques et d'évaluation :

### • Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier pourra être fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

### • Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **l'attestation de formation envoyée à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

## Objectifs de la formation :

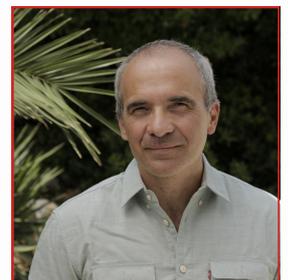
- Apprendre comment utiliser une approche stratégique et un recadrage face à un patient « au régime ».
- Savoir accompagner au long court « une perte de poids » physiologique.
- Connaitre les techniques hypnotiques (et auto hypnotiques) pouvant accompagner la démarche minceur.
- Avoir les notions de base de la diététique minceur.

## L'intervenant :

Docteur en Physique, Diététicien et Éducateur sportif

Il intervient, depuis plus de 15 ans, en hôpital de jour et à l'université Jean Jaurès autour de la thématique du corps et de la « pleine conscience ».

L'hypnose formelle fait partie de ses pratiques régulières tant pour le suivi libéral que pour les entretiens individuels réalisés en institution - Hôpital de jour spécialisé en trouble des conduites alimentaires.



**Frédéric GUERRI**  
Diététicien

## Programme journalier détaillé :

### Déroulement de la Journée 1

- Risque des stratégies alimentaires d'amaigrissement.
- Notion de diagnostic diététique et d'équilibre alimentaire.
- Notion de systémie : Palo Alto et le changement de type 2.
- « Le régime paradoxal » de G NARDONE.
- Importance des émotions et des sentiments dans le contexte alimentaire.

### Déroulement de la Journée 2

- Concept de joie/plaisir/santé : Notion de liberté et de choix (approche bergsonienne)
- Approche conversationnelle et transe formelle : métaphore du trépid
- Mobilisation du corps et de l'image du corps
- Débriefing et évaluation de l'intégration des notions



**Qualité et satisfaction des apprenants :**

Nouveau !



**En 2023, nos 457 apprenants nous ont noté :**



**9,4/10**