

# PROGRAMME DE FORMATION

## HYPNOSE ET MOUVEMENTS OCULAIRES DE TYPE EMDR-IMO

### Dates

Mercredi 09, Jeudi 10 et  
Vendredi 11 octobre 2024

### Durée

21h



Présentiel

### Lieu

IMHETO  
7 rue Théron de Montaugé  
31200 Toulouse

**Date limite d'inscription :** 3 jours avant la formation

**Horaires :** 9h-17h

**Tarifs :** Adhérent\* : 570€

Non adhérent : 660€

Employeur / Institution : 765€

\*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap/spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

**Damien LEURET - [damien.leuret@wanadoo.fr](mailto:damien.leuret@wanadoo.fr) - 06.76.01.68.62**

**Public :** Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS  
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

**Prérequis :** Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

### Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.  
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



## Modalités pédagogiques et d'évaluation :

### • Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier pourra être fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

### • Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

## Objectifs de la formation :

- Acquérir la pratique de la thérapie EMDR-IMO
- Savoir traiter le psychotraumatisme avec la thérapie EMDR-IMO de manière intégrative avec l'hypnose et des outils issus des thérapies brèves
- Savoir utiliser la thérapie EMDR-IMO au-delà du psychotraumatisme et renforcer les changements.

## L'intervenante :

Présidente de HYPNOTIM, Institut de Formation en Hypnose et Thérapies Intégratives à Marseille et PACA

DIU d'Hypnose Médicale - Université Paris Saclay.

Formation à l'Institut Emergences Rennes Dr Claude VIROT

Hypnose Thérapeutique

Formatrice EMDR - IMO Intégration par les Mouvements Oculaires, Certifiée par Daniel Beaulieu



**Laurence ADJADJ**

Psychologue

## Programme journalier détaillé :

### Déroulement de la Journée 1

- Approfondissement sur les composantes du psychotraumatisme
- Comment aborder le psycho traumatisme avec l'utilisation de l'approche EMDR-IMO.
- Améliorer sa posture de thérapeute pour renforcer le lien « sécuritaire » dans la relation thérapeutique dans les cas de psychotraumatisme.
- Acquérir la pratique de la thérapie EMDR-IMO orientée solution avec les patients très sensibles et enfants.

### Déroulement de la Journée 2

- Utilisation de la thérapie EMDR-IMO orientée problème afin d'engager le processus d'évacuation émotionnelle lié à un événement traumatique.
- Savoir repérer l'Intégration d'un nouveau vécu traumatique dénoué de sa part émotionnelle et prolonger le processus par l'utilisation d'éléments hypnotiques.
- Tableaux cliniques de traumatismes anciens, comme ceux liés à l'enfance qui peuvent avoir un effet durable, travail avec les pensées récurrentes voire limitantes.

### Déroulement de la Journée 3

- Approfondissement et réajustement de la pratique
- La stratégie thérapeutique dans la pratique de la thérapie EMDR-IMO.
- Utiliser la thérapie EMDR-IMO au-delà du trauma et renforcer les changements.



#### Qualité et satisfaction des apprenants :

*Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat*



Cette formation a obtenu la note de : **10/10**



En 2023, nos 457 apprenants nous ont noté :

★★★★★ **9,4/10**