

# PROGRAMME DE FORMATION

## ATELIER PRATIQUE : UTILISATION DES MÉTAPHORES

### Dates

vendredi 6 juin 2025

### Durée

7h

### Lieu

IMHETO  
7 rue Théron de Montaugé  
31200 Toulouse



Présentiel

**Date limite d'inscription :** 3 jours avant la formation

**Horaires :** 9h-17h

**Tarifs :** Adhérent : 190€

Non adhérent : 220€

Employeur : 255€

*\*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€*

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

**Damien LEURET - [damien.leuret@wanadoo.fr](mailto:damien.leuret@wanadoo.fr) - 06.76.01.68.62**

**Public :** Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS  
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

### **Prérequis :** Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

### **Modalités d'inscription :**

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.  
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



## Modalités pédagogiques et d'évaluation :

### • Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

### • Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

## Objectifs de la formation :

- Savoir construire une histoire métaphorique, véritable cheminement, du problème à sa résolution, en partant de l'objectif commun (patient/praticien).
- Améliorer sa fluidité dans la construction des métaphores en utilisant la métaphore apportée par le patient ou une métaphore adaptée à sa problématique.

## L'intervenante :

Présidente de l'Institut Milton H. Erickson Toulouse Occitanie depuis 2015  
Anciennement chargée de cours au DU Hypnose Université Paul Sabatier Toulouse  
Formatrice en Hypnose Ericksonienne et Communication Thérapeutique  
Communications aux Forums de la CFHTB (Hypnose avec les enfants, Hypnose et restauration de l'intégrité psycho-corporelle après maladies graves, accidents...)  
Compétences dans la prise en charge des enfants et adolescents  
Animatrice de groupes d'analyse des pratiques : équipes dans le milieu psycho-socio-éducatif (éducateurs, aides-soignants, AMP...)  
Analyse des pratiques pour professionnels exerçant dans le cadre des psychothérapies



**Maryse BENEZET**

Psychologue clinicienne

### Contenu de la formation :

L'idée de cet atelier vient d'une demande de nombreux participants aux formations de l'IMHETO qui, bien qu'ayant des connaissances théoriques sur la métaphore, se bloquent lorsqu'il s'agit de l'utiliser lors d'une séance avec leurs patients. La métaphore vient souvent dans « l'après-coup » et ne sera plus adaptée lors de la séance suivante.

Or, la métaphore est la suggestion reine de l'hypnose éricksonienne et nous en utilisons aussi dans notre langage quotidien, sans en avoir conscience et sans reconnaître l'impact sur ceux qui reçoivent nos messages.

Maryse BÉNÉZET, psychologue clinicienne, manie les mots et les histoires avec beaucoup d'aisance et va vous accompagner pour atteindre les objectifs de l'atelier très pratique qu'elle propose.

### Programme journalier détaillé :

Démonstrations à partir de cas apportés par les participants



#### Qualité et satisfaction des apprenants :

*Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat*



En 2021, la formation a été notée : **10/10**

