

# PROGRAMME DE FORMATION

## INITIATION À L'ENNÉAGRAMME

*Outil de connaissance de soi, de compréhension des autres  
et de développement personnel*

### Dates

Lundi 30 juin et  
Mardi 01er juillet 2025

### Durée

14h



Présentiel

### Lieu

IMHETO  
7 rue Théron de Montaugé  
31200 Toulouse

**Date limite d'inscription :** 3 jours avant la formation

**Horaires :** 9h-17h

**Tarifs :** Adhérent\* : 380€

Non adhérent : 440€

Employeur / Institution : 510€

\*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap/spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

**Damien LEURET - [damien.leuret@wanadoo.fr](mailto:damien.leuret@wanadoo.fr) - 06.76.01.68.62**

**Public :** Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS  
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

**Prérequis :** Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

### Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.  
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



## Modalités pédagogiques et d'évaluation :

### • Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier pourra être fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

### • Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

## Objectifs de la formation :

- Comprendre les grandes lignes du fonctionnement de l'ennéagramme, les types et les sous-types
- Intégrer les précautions indispensables pour l'utiliser avec discernement
- Savoir l'appliquer à soi-même
- Savoir s'en servir pour optimiser l'accompagnement de ses patients

## L'intervenant :

Thérapeute, praticien en hypnose clinique et PNL depuis 2003  
Formé à l'hypnose éricksonienne (+ DU hypnose médicale), la PNL, la thérapie orientée solution, certifié au MBTI et à l'ennéagramme.  
Formateur expert certifié CNEFOP.  
Intervient aussi bien auprès des particuliers que dans le milieu médical, social et médico-social.  
Anime des groupes d'analyses de pratiques et des supervisions  
Intervient également dans tout domaine professionnel pour des coachings d'accompagnement.



**Damien LEURET**

Praticien en hypnose clinique

## Programme journalier détaillé :

### Déroulement de la Journée 1 : Découvrir et comprendre le fonctionnement de l'ennéagramme

1. Introduction : un modèle puissant, donc à utiliser avec discernement
  - a. Une théorie du fonctionnement de l'être humain d'une richesse exceptionnelle
  - b. Ce que nous allons faire en 2 jours : engagement nécessaire
  - c. Notion de « Jeu du stop »
2. Exercice du portrait chinois
3. Notions de base :
  - a. Mise en place de la structure de la personnalité, construction de l'Ego,
  - b. Notions de conscient et inconscient, notion de croyances.
  - c. 9 visions du monde et 9 terreurs de base
4. Savoir dessiner l'ennéagramme, comprendre sa dynamique
  - a. Construire son dessin de l'ennéagramme
  - b. Explication de la dynamique ; pratique en exercice
5. Un profil = une base + deux ailes, un chemin d'intégration et de désintégration, un sous-type.
6. Les 3 centres d'énergie
  - a. Explication du fonctionnement de chaque centre
  - b. Découvrir son centre préférentiel et le moins utilisé. Exercice.
7. Première présentation des grandes tendances de chaque type
  - a. Illustration à partir des diapos exemples de personnages célèbres, avec précaution d'usage.
  - b. Retour sur les portraits chinois de chacun

### Déroulement de la Journée 2 : introduction aux sous-types : leur fonctionnement et leur influence

1. Valider son type
  - a. Questionnement en petit groupe pour valider son propre type à partir du descriptif remis.
  - b. Discussion. Notion de trésor Dragon.
2. Construction de son masque de type.
  - a. Construire son masque
  - b. Savoir présenter son type
3. Les mécanismes de défense préférentiel de chaque type.
4. Notions d'intégration et de désintégration, haut niveau et bas niveau.
5. Découvrir son sous-type
  - a. Explication des sous types et préoccupations principales de chacun; explication de la dynamique des sous-types
  - b. Pratique en exercice. Debriefing et recadrage.
  - c. Comment l'énergie du sous-type s'exprime au travers des tendances du type.
6. Mise en évidence des erreurs fréquentes et comment les distinguer.
7. Comment utiliser l'ennéagramme avec ses patients pour viser juste et gagner du temps.
8. Evaluation des acquis - conclusion



**Qualité et satisfaction des apprenants :**

*Nouveau !*



**En 2024, ce formateur a obtenu la note de : 9.7/10**

*Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de ce formateur, contactez le secrétariat*

IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. **N° SIRET : 51758180700032 / CODE NAF : 8559A**

**[www.imheto.com](http://www.imheto.com)**