

PROGRAMME DE FORMATION

APPROCHE SOLUTIONNISTE INTÉGRÉE À LA PRATIQUE HYPNOTIQUE

Dates

Lundi 31 mars 2025 au
Mercredi 02 avril 2025

Durée

21h



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 1er jour : 8h30-17h30 | 2ème jour : 8h30-16h30 | 3ème jour : 8h00-14h00

Tarifs : Adhérent : 570€

Non adhérent : 660€

Employeur : 765€

**être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€*

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Améliorer la qualité de la prise en charge des patients quelles que soient leurs plaintes.
- Améliorer sa communication thérapeutique.
- Actualiser et/ou renforcer ses connaissances et compétences en matière de communication au travers de la rhétorique solutionniste.
- Identifier rapidement la demande du patient en menant un entretien solutionniste selon le modèle de Steve de Shazer.
- Intégrer l'approche solutionniste dans sa pratique de l'hypnose et améliorer l'efficacité de l'hypnose.
- Adapter l'entretien solutionniste à sa pratique
- Engager le patient dans un projet thérapeutique
- Choisir et mener une intervention hypnotique adaptée à la problématique

L'intervenant :

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS. ; Auteur de « Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose », Satas, Bruxelles, 2006.



Armelle TOUYAROT

Sage-femme & Psychothérapeute

Programme journalier détaillé :

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- Historique de l'approche solutionniste
- Principes directeurs
- Approfondissement de chaque principe directeur par une démonstration

Après-midi :

- Approfondissement de chaque principe directeur par une démonstration (suite)
- Présentation du modèle d'entretien solutionniste de Steve de Shazer : démonstration
- Détermination de l'objectif de travail thérapeutique

Déroulement de la Journée 2

Matin :

- Révision des acquis de la journée précédente
- Progression dans l'entretien solutionniste : mise en pratique à partir d'une problématique personnelle à chaque stagiaire
- Détermination d'un objectif de séance

Après-midi :

- Conduite d'un entretien solutionniste en binôme
- Feed-back commun en reliant la théorie et la pratique

Déroulement de la Journée 3

Matin :

- Association de l'hypnose et de l'approche solutionniste : révision des acquis
- Construction d'une séance d'hypnose solutionniste
- Démonstrations

Après-midi :

- Mise en pratique dans des jeux de rôle
- Élaboration conjointe d'une intervention hypnotique adaptée à l'objectif
- Mise en pratique : séances d'hypnose en binôme
- Exercices d'entretiens solutionnistes suivis d'une intervention hypnotique adaptés à la pratique et aux besoins de chaque participant



Qualité et satisfaction des apprenants :

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat



En 2024, cette formation a obtenu la note de :

8.9/10