

# PROGRAMME DE FORMATION L'HYPNOSE EN PSYCHOTHÉRAPIE

## Dates

Module 1 : Jeudi 6 mars 2025 au  
Vendredi 07 mars 2025  
Module 2 : Jeudi 3 avril 2025 au  
Vendredi 04 avril 2025

## Durée

28h - 4 jours



Présentiel

## Lieu

IMHETO  
7 rue Théron de Montaugé  
31200 Toulouse

**Date limite d'inscription :** 3 jours avant la formation

**Horaires :** 9h-17h

**Tarifs :** Adhérent\* : 760€

Non adhérent : 880€

Employeur : 1 020€

\*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

**Damien LEURET - [damien.leuret@wanadoo.fr](mailto:damien.leuret@wanadoo.fr) - 06.76.01.68.62**

**Public :** **Professionnels de santé** travaillant en psychothérapie et accompagnements psychothérapeutique : psychologues, psychothérapeutes, autres professionnels de l'accompagnement acceptés sur dossier.

**Prérequis :** Le stagiaire devra avoir suivi une formation de 6 jours minimum aux bases de l'hypnose ou détenir un DU ou un DIU en hypnose. Il devra fournir les attestations des formations suivies dans le domaine de la psychothérapie, psychanalyse, psychopathologie...

## Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.  
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



## Modalités pédagogiques et d'évaluation :

### • Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique : démonstration par le formateur d'un éventail de techniques efficaces dans le contexte du parcours psychothérapeutique
- Méthodes actives : Démonstrations (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera remis aux participants et/ou mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

### • Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors de chaque module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant**

- Présentation d'une séance (vidéo) sur la journée analyse des pratiques
- Évaluation 4 mois après la formation

## Objectifs de la formation :

- Comprendre ce qu'est une psychothérapie : connaître les principes de base de fonctionnement de l'être humain grâce auxquels le thérapeute sait ce qu'il fait et pourquoi ça fonctionne
- Être au clair sur son positionnement de thérapeute et ses postures
- Savoir intégrer l'hypnose dans sa pratique de la psychothérapie
- Repérer les thèmes à travailler avec le patient tout au long de sa thérapie et les faire évoluer en fonction de ses avancées
- Organiser les séances au fur et à mesure de la progression du patient
- Adapter les techniques utilisées aux thèmes abordés et à l'intention
- Savoir utiliser les émotions (du patient et du thérapeute) au service de la progression thérapeutique
- Savoir clôturer une psychothérapie

## Compétences acquises :

- Après la formation, les stagiaires savent :
- Expliquer en mots simples à leur patient les principes de fonctionnement de l'être humain
- Distinguer ce qui est de l'ordre de la psychothérapie et ce qui est de l'ordre du traitement du symptôme ou de la transformation d'un automatisme comportemental
- Savoir « tricoter » les séances au fur et à mesure de la progression de la personne, tout en gardant en tête que toute séance est une création
- Evaluer et clôturer le travail psychothérapeutique en sécurité

**La formation sera dispensée par un ou deux formateurs de l'IMHETO selon les besoins du groupe.**

**Tous les intervenants pratiquent l'accompagnement individuel depuis plus de 20 ans auprès de publics divers.**



**Maryse BENEZET**

Psychologue clinicienne

Présidente de l'Institut Milton H. Erickson Toulouse Occitanie depuis 2015  
Anciennement chargée de cours au DU Hypnose Université Paul Sabatier Toulouse  
Formatrice en Hypnose Ericksonienne et Communication Thérapeutique  
Communications aux Forums de la CFHTB (Hypnose avec les enfants, Hypnose et restauration de l'intégrité psycho-corporelle après maladies graves, accidents...)  
Compétences dans la prise en charge des enfants et adolescents  
Animatrice de groupes d'analyse des pratiques : équipes dans le milieu psycho-socio-éducatif (éducateurs, aides-soignants, AMP...)  
Analyse des pratiques pour professionnels exerçant dans le cadre des psychothérapies



**Damien LEURET**

Thérapeute - formateur praticien en hypnose clinique

Maître Praticien PNL, Hypnose Ericksonienne ; DU d'Hypnose Médicale de l'Université Paul Sabatier.  
Certifié CFHTB ;  
Formateur expert CNEFOP ;  
Thérapeute en libéral depuis plus de 20 ans ; superviseur ; animateur de groupe d'analyse de pratiques dans les milieux médical et médico-social.

*En cas d'indisponibilité d'un formateur cité ci-dessus, celui-ci pourra être remplacé par un formateur professionnel de santé, psychologue ou psychothérapeute correspondant aux critères de recrutement de l'institut.*

## Programme détaillé :

### Déroulement de la Journée 1 : les notions de base en psychothérapie

#### Matin :

- Notions de base pour comprendre la psyché humaine :
  - Conscient/inconscient – différents niveaux de l'inconscient éricksonien – lien avec la notion d'ego
  - Le conscient dirige l'inconscient (utilisation du pendule) ;
- Qu'est-ce qu'une psychothérapie ? Quand elle commence, quand elle se termine ?
- La première séance : repérer les ressources et les sujets à travailler
  - Créer le lien thérapeutique et le maintenir
  - Anamnèse : les questions à poser, le génogramme, repérer des répétitions de scénario de vie ; repérer les ressources
  - Ancrer une ressource puissante

#### Après-midi :

- Fixation des objectifs de la psychothérapie
  - Objectifs du patient/objectifs du thérapeute
  - Notion d'écologie de l'objectif
  - Les priorités à choisir et faire choisir
- Repérer
  - Le langage du patient, ses mots et ses structures de langage
  - Ses croyances limitantes
- Commencer à utiliser les différents types de recadrage
  - À partir de cas donnés par le formateur à l'apprenant
  - À partir de cas cliniques apportés par l'apprenant
- Tester la suggestibilité
- Ancrer l'entrée en transe

### Déroulement de la Journée 2 : construire le parcours psychothérapeutique

#### Matin :

- Structurer une séance
  - Les changements depuis la séance précédente
  - Les techniques de questionnement (métamodèle, Q.O.S, Questions éricksoniennes)
- Intentions et stratégie du psychothérapeute
  - Différencier moyens, objectif et résultats
- L'hypnose conversationnelle Versus l'entretien « classique »
  - Repérage des signes de transe
  - Démarrer le saupoudrage

#### Après-midi :

- Utilisation du ressenti du psychothérapeute pour
  - Potentialiser l'alliance thérapeutique
  - Utiliser la congruence et l'incongruence : prendre conscience de son impact de thérapeute
  - Donner des éléments au patient comme points d'appui
  - Oser mettre les pieds dans le plat
  - Faire parler le patient en transe conversationnelle
- La posture et les limites du thérapeute
  - Valeurs ; croyances porteuses / croyances limitantes du thérapeute
  - Choisir et utiliser son pré-cadrage du thérapeute
- Prise de conscience et mise à distance de ses propres représentations et ressentis
  - Limiter ses propres émotions, qui ont à voir avec notre vie intérieure
  - Une façon éricksonienne d'envisager le transfert-contretransfert psychanalytique

## Programme détaillé :

### Déroulement de la Journée 3 : approche métaphorique du processus thérapeutique

#### Matin :

- Les différentes couches de l'être
  - Savoir à quel niveau on travaille
  - Mesurer les progrès
  - Bien différencier symptôme et processus
- Les stratégies symboliques
  - La métaphore : utilisation en hypnose conversationnelle
  - Acquérir quelques apports du « Clean Langage »

#### Après-midi :

- Suivre et conduire
  - S'adapter au rythme du patient : ni trop vite, ni trop lentement
  - Prendre en compte mes ressentis de thérapeute : s'autoriser à dire stop et non.
- Savoir utiliser les scripts
  - Apprendre à s'en affranchir
- Savoir gérer les abréactions
  - Savoir laisser s'exprimer les émotions
  - Savoir aider le patient à les maîtriser

### Déroulement de la Journée 4 : co-créer et s'adapter grâce au cadre posé

#### Matin :

- La consolidation
  - Renforcement du moi et de la résilience,
  - Prescrire des tâches utiles
  - Donner du sens au vécu
  - Conduire vers du jamais vécu

#### Après-midi :

- Clôturer la psychothérapie
  - La négociation évaluation
  - Le détachement, la notion de sécurité
- Rester éricksonien jusqu'au bout
  - Les suggestions hypnotiques post-thérapie
  - La boîte à outil à proposer au patient pour accompagner la fin de la thérapie
  - Le « nettoyage » du thérapeute
- Évaluation de la formation



**Qualité et satisfaction des apprenants :**



**Nouveau !**



**En 2024, nos 400 apprenants nous ont noté :**

**9,5/10**

