

PROGRAMME DE FORMATION

AUTOHYPNOSE POUR LES PRATICIENS ET LEURS PATIENTS

Dates

Lundi 27 janvier 2025 au
Mardi 28 janvier 2025

Durée

14h



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 1er jour : 8h30-17h30 | 2ème jour : 8h00-14h00

Tarifs : Adhérent* : 380€

Non adhérent : 440€

Employeur : 510€

*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Savoir construire une séance d'autohypnose.
- Apprentissage à la pratique
- Application de l'autohypnose aux besoins du praticien
- Application de l'autohypnose aux besoins du patient

L'intervenant :

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS. ; Auteur de « Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose », Satas, Bruxelles, 2006.



Armelle TOUYAROT

Sage-femme & Psychothérapeute

Programme journalier détaillé :

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- Rappels théoriques : état et processus hypnotiques, application pratique : auto-induction de transe et réorientation
- Théorie et techniques de l'approfondissement hypnotique ; entraînement

Après-midi :

- Rappels théoriques de l'approche et de l'entretien solutionniste ; entretien en binôme
- Autohypnose : détermination d'un objectif de séance, élaboration collective de la séance d'autohypnose, exercices individuels

Déroulement de la Journée 2

Protocole d'enseignement de l'autohypnose au patient

Interventions hypnotiques types

Applications : douleur/anxiété, sevrage, problème d'estime de soi, dépression



Qualité et satisfaction des apprenants :

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat



En 2024, cette formation a obtenu la note de :

9.7/10

