



PROGRAMME DE FORMATION

HYPNOSE ET TABAC

Accompagner les fumeurs au-delà du sevrage

Dates

Vendredi 23 mai et
Samedi 24 mai 2025

Durée

14h



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 9h-17h

Tarifs : Adhérent* : 380€

Non adhérent : 440€

Employeur / Institution : 510€

*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap/spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

Un sevrage tabagique réussi est un sevrage confortable. C'est ce que propose l'hypnotabacologie. Cette formation conjugue la tabacologie et l'hypnose, en s'appuyant sur l'expérience clinique de l'intervenant, formé à ces deux disciplines. A l'issue de ce stage, vous aurez une connaissance pertinente du tabagisme dans tous ses aspects et sa complexité.

Cette synergie augmente les chances de réussite du sevrage à long terme : la science pour l'éventuelle dépendance, et en hypnose, un outil permettant un accompagnement sur mesure, adapté aux particularités du patient. Vous pourrez ainsi accompagner vos patients fumeurs vers leur libération, et au-delà du sevrage...

L'intervenant :

Tabacologue (diplômé de la Faculté de médecine de Bordeaux), infirmier D.E., hypnothérapeute et titulaire d'un master clinique en thérapie brève stratégique. Il est également praticien PNL, praticien en EFT, et praticien en IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires).

Il est formateur, dans son propre centre de formation et intervenant dans différentes écoles de formation professionnelle.

Également auteur, il a publié onze livres dont : "Libérez-vous de la cigarette", Kindle Editions ; "Autohypnose pour tous", Editions L'Originel en 2016 "Hypnothérapie(s), Fête des séances", Editions Satas en 2018 ; "Le thérapeute et les métaphores des patients, une comme-si-thérapie" Editions Satas en 2019, et Hypnose & Tabacologie, Accompagner les fumeurs au-delà du sevrage, Editions Satas en 2021.

Il partage son activité entre les consultations thérapeutiques, les ateliers pour particuliers, la formation des praticiens en hypnose et l'écriture de ses ouvrages.



Jean-Luc ROQUET
Tabacologue

Programme journalier détaillé :

LES 3 ETROITS PIEGES

- Histoire du tabac
- Histoires d'un fumeur
- Big Tobacco et ses manipulations
- Hypnose de masse des cigarettiers
- Les pièges des états
- Les pièges de la société
- Le fardeau éconómico-écologique de l'industrie du tabac

LA TABACOLOGIE

- Enjeux de santé publique
- Le projet du fumeur
- Le projet soignant
- De l'envie à la dépendance :
 - Neurophysiologie
 - Evaluer la dépendance
 - Mécanismes de l'addiction
- Les effets de la nicotine
 - Pharmacocinétique
 - Pharmacodynamique
- Le tabac et la santé humaine
- les 3 fumées
- Le tabagisme passif
- Les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- Les bénéfices de l'arrêt
- Les traitements de substitution
- Les nouveaux modes de consommation

L'HYPNOTABACOLOGIE

- L'entretien téléphonique et l'importance de la collecte d'informations
- Le questionnaire
- Les motivations
- Etude des freins, blocages, croyances
- L'entretien de la première séance -La balance décisionnelle
- Les ressources du fumeur
- La vie du futur non-fumeur
- L'autohypnose
- Les prescriptions de tâches stratégiques
- La séance de sevrage et les outils thérapeutiques
- Le suivi à long terme



Qualité et satisfaction des apprenants :

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat



En 2023, cette formation a obtenu la note de : 9.6/10

IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. **N° SIRET : 51758180700032 / CODE NAF : 8559A**

www.imheto.com