

# PROGRAMME DE FORMATION

## HYPNOSE ET STRATÉGIE EN DOULEUR CHRONIQUE

### Dates

Vendredi 27 et  
Samedi 28 juin 2025

### Durée

14h



Présentiel

### Lieu

IMHETO  
7 rue Théron de Montaugé  
31200 Toulouse

**Date limite d'inscription :** 3 jours avant la formation

**Horaires :** 9h-17h

**Tarifs :** Adhérent : 380€

Non adhérent : 440€

Employeur : 510€

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :**

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

**Damien LEURET - [damien.leuret@wanadoo.fr](mailto:damien.leuret@wanadoo.fr) - 06.76.01.68.62**

**Public :** Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS  
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

**Prérequis :** Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

### **Modalités d'inscription :**

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.  
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



## Modalités pédagogiques et d'évaluation :

### • Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

### • Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **l'attestation de formation envoyée à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

## Objectifs de la formation :

- Construire un suivi et définir les objectifs de la thérapie
- Intégrer l'environnement du patient
- Utiliser des techniques d'hypnose adaptées au patient douloureux chronique
- Utiliser les prescription de tâches ou d'auto-hypnose
- Savoir articuler les consultations entre elles

## L'intervenant :

Praticien hospitalier au CHU de Toulouse, il est également formateur depuis 2016 et intervient sur l'hypnose, douleur et anesthésie. Publications:

2020 : "La lévitation en douleur chronique" Revue Hypnose et Thérapies Brèves, 57.

2018 : "Hypnose et Anesthésie Loco-Régionale" Revue Hypnose et Thérapies Brèves, 51.

2018 : "Bloc échoguidé du plexus cervical et thyroïdectomie sous hypnose" A.BOUZINAC et J.PERCODANI - ANREA, Novembre.



**Arnaud BOUZINAC**  
Médecin anesthésiste

## Programme journalier détaillé :

### Contenu de la formation :

Selon une évaluation de l'Académie Nationale de Médecine en 2018, 30% de la population française est concernée par la douleur chronique.  
L'HAS, comme l'ANM, recommandent d'intégrer dans la prise en charge de ces patients des approches complémentaires, dont l'hypnose et l'auto hypnose.  
Nous verrons au cours de cette formation la place que l'hypnose peut trouver dans la prise en charge du patient douloureux chronique.  
Nous étudierons notamment comment la manière de formaliser l'objectif de la thérapie, et les techniques d'hypnose et/ou auto-hypnose pouvant être proposées.  
Nous aborderons également la manière d'intégrer l'environnement du patient dans la stratégie de prise en charge, et l'articulation des différentes consultations entre elles.

### Déroulement de la Journée 1

#### Matin :

- Recadrer le symptôme/la plainte. Le Plus Petit Changement Possible Objectivable
- Le génogramme

#### Après-midi :

- Comment aider le patient à mettre en place un changement: La réification

### Déroulement de la Journée 2

#### Matin :

- Prescription de tâche/d'observation/d'auto-hypnose

#### Après-midi :

- Comment articuler les consultations entre elles?

Discussion cas cliniques



### Qualité et satisfaction des apprenants :

*Pour plus de détails sur les indicateurs qualité de cette formation, contactez le secrétariat*



En 2024, cette formation a été notée :

★★★★★ 9,8/10



IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. N° SIRET : **51758180700032** / CODE NAF : **8559A**

[www.imheto.com](http://www.imheto.com)