

PROGRAMME DE FORMATION

UNE CONSULTATION OPÉRANTE EN PÉRINATALITÉ

Dates

Lundi 01er au
Mercredi 03 décembre 2025

Durée

21h



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 1er jour : 8h30-17h30 | 2ème jour : 8h30-16h30 | 3ème jour : 8h00-14h00

Tarifs : Adhérent* : 570€

Non adhérent : 660€

Employeur : 765€

*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Intervenants en obstétrique : médecins, anesthésistes, sages-femmes, obstétriciens, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, puéricultrices, ...

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence souhaitant intégrer les techniques éricksonienne dans le cadre de sa pratique en périnatalité.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration / Exercices en binôme / Analyse de situations réelles rencontrées par les apprenants dans leur activité
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

Donner à chaque apprenant les moyens d'utiliser les techniques éricksoniennes dans la consultation d'accompagnement à la maternité, de gynécologie, de prévention.

- Acquérir des protocoles de communication favorisant la relation patient-soignant et visant à déterminer rapidement les demandes et un plan thérapeutique adapté au contexte psycho-bio-social de la patiente.
- Savoir les appliquer dans les différents types de consultation : accompagnement global de la grossesse, de l'accouchement, de la période post-partum, gynécologiques, de prévention.
- Les intégrer pour dispenser l'éducation nécessaire et autonomiser la patiente.

L'intervenante :

Praticienne en hypnose ericksonienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose ericksonienne.

Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Auteure de Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose, Satas, 2006.

Hypnose Ericksonienne en groupe pour en finir avec les dépendances, Satas, 2016, co-écrit avec Teresa Robles.

Une approche ericksonienne du vaginisme co-écrit avec Isabelle Bargelé, Utilisation de l'hypnose en obstétrique, in Le grand livre de l'hypnothérapie, Dunod, 2024.



Armelle TOUYAROT

Sage-femme & Psychothérapeute

Programme journalier détaillé :

Déroulement de la Journée 1 : techniques éricksoniennes dans la consultation

- Rappels théoriques
- Mise en pratique : démonstration d'un premier entretien; exercice en binôme : identification de la demande et élaboration d'un plan thérapeutique
- Débriefing de l'exercice
- Application à un problème somatique : traitement des maux de grossesse : nausées, vomissements, lombalgies, ...
- Démonstration; exercice en binôme; débriefing
- Applications à une souffrance psychique : anxiété, dépression, troubles du sommeil
- Démonstration; exercice en binôme; débriefing

Déroulement de la Journée 2 : techniques éricksoniennes et accouchement

- Préparation à l'accouchement
- Déterminer les attentes
- Evaluation de la situation psychologique
- Traitement des obstacles : stress; cuirassement, douleur
- Traitement des facteurs de stress
- Contraction utérine et douleurs : gestion des sensations
- Gestion des émotions : attitude mentale négative/positive
- Travail sur la confiance

Tous ces éléments faisant l'objet d'une démonstration avant d'être pratiqués en binôme et débriefés

Déroulement de la Journée 3 : à partir de cas rencontrés par les participants; relier la théorie à la pratique

- Post-partum : favoriser la lactation, baby-blues, rééducation
- Consultation gynécologique : pose DIU
- Traitement de pathologies : MAP, hypertension vaginisme, phobie des gestes médicaux intrusifs
- Interventions chirurgicales (césarienne, réfection du périnée)
- Procréation assistée : traitement des composantes psychologiques à la fertilité



Qualité et satisfaction des apprenants :

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat



En 2023, cette formation a obtenu la note de : **9.7/10**

IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. N° SIRET : **51758180700032** / CODE NAF : **8559A**

www.imheto.com