

PROGRAMME DE FORMATION

HYPNOANALGÉSIE DANS LES SOINS *UTILISER DES TECHNIQUES D'HYPNOSE DANS LE CADRE DE LA DOULEUR*

Dates

Module 1 : 09, 10 et 11 octobre 2025

Module 2 : 24, 25 et 26 novembre 2025

Durée

42h

Lieu

IMHETO

7 rue Théron de Montaugé

31200 Toulouse



Présentiel

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 9h-17h

Tarifs : Adhérent* : 1140€

Non adhérent : 1320€

Employeur : 1530€

*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Personnel médical et paramédical (interne, médecin, dentiste, sage-femme, IDE, IADE / IBODE, kiné, aide-soignant,...).

Prérequis : Professionnel de santé en exercice ou en cours de formation.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat.

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, veuillez nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Exposé théorique (diaporama) et présentation de cas cliniques (vidéo).
- Démonstration et mise en pratique des techniques abordées : exercices en binôme ou en groupe.
- Table ronde sur des retours d'expérience.

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT).

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation remis à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation.

Objectifs de la formation :

- Intégrer les principes d'une communication thérapeutique avec le patient.
- Acquérir les bases de l'hypnose médicale dans le cadre de la prise en charge de la douleur liée aux soins, programmés ou en urgence.

Les intervenants :

Praticien hospitalier au CHU de Toulouse, il est également formateur depuis 2016 et intervient sur l'hypnose, douleur et anesthésie. Publications:

2020 : "La lévitation en douleur chronique" Revue Hypnose et Thérapies Brèves, 57.

2018 : "Hypnose et Anesthésie Loco-Régionale" Revue Hypnose et Thérapies Brèves, 51.

2018 : "Bloc échoguidé du plexus cervical et thyroïdectomie sous hypnose" A.BOUZINAC et J.PERCODANI - ANREA, Novembre.



Arnaud BOUZINAC
Médecin anesthésiste réanimateur

Docteur en Médecine à la faculté de Médecine de Rennes

Diplôme d'Etudes Spécialisées en Anesthésie-Réanimation

Directrice de thèse (Faculté de médecine de Rennes et de Toulouse)

Formatrice session hypnoanalgésie niveau 1 et 2 GIPSE - CHU Toulouse depuis 2014

Formatrice au DU Hypnose CHU Toulouse (depuis 2016)

Enseignante Module douleur DES anesthésie Réanimation CHU Toulouse



Marie Madeleine POLOMENI
Médecin anesthésiste réanimateur

Programme journalier détaillé / Module 1: Déroulement de la Journée 1

- Communication thérapeutique:
 - Les différents types de langage
 - Conscience critique et transe spontanée
 - Transe négative/transe positive
 - Position relationnelle. Proxémie. Mirroring. Pacing
- Bases physiologiques de la douleur

Déroulement de la Journée 2

- Histoire de l'hypnose médicale : de Mesmer à nos jours
- Indications et facteurs favorisant l'efficacité de l'hypnose
- Comment préparer un patient avant, pendant, après un geste douloureux
- Comment construire une séance d'hypnose pour faciliter la réalisation d'un soin peu douloureux, ou pour réduire l'anxiété du patient
- L'accompagnement dans un souvenir agréable (1)

Déroulement de la Journée 3

- Approfondir la technique hypnotique pour des soins plus douloureux ou longs: la dissociation
- L'accompagnement dans un souvenir agréable (2)
- Techniques de prise en charge de la douleur :
 - Le gant de protection (chez l'adulte)
 - Le stylo magique (chez l'enfant)
 - Hypnose et MEOPA
 - Hypnose et urgences

Programme journalier détaillé / Module 2: Déroulement de la Journée 1

Révisions et retour d'expérience sur la mise en place des techniques abordées lors du premier module

- Approfondir la technique hypnotique: la distorsion du temps
- Stabiliser la transe hypnotique: la catalepsie

Déroulement de la Journée 2

- Apprendre les techniques de ré-association : la respiration colorée, le scanner corporel
- Prendre en charge la douleur: la réification (adultes, enfants)
- Approfondir la technique hypnotique: la lévitation

Déroulement de la Journée 3

- Le lieu sûr imaginaire
- Autohypnose pour le patient, autohypnose pour le soignant
- Les résistances à l'hypnose
- Bases neuro-scientifiques de l'hypnose
- Bibliographie : quelle place pour l'hypnose dans la prise en charge de la douleur liée aux soins
- Le cadre légal pour la pratique de l'hypnose médicale aujourd'hui en France



Qualité et satisfaction des apprenants :

Nouveau !

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de ces formateurs, contactez le secrétariat



En 2024, nos 400 apprenants nous ont noté :

9,5/10



IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. N° SIRET : **51758180700032** / CODE NAF : **8559A**

www.imheto.com