

PROGRAMME DE FORMATION

APPROCHE SOLUTIONNISTE INTÉGRÉE À LA PRATIQUE HYPNOTIQUE *APPROFONDISSEMENT*

Dates

Du lundi 16 au
mercredi 18 juin 2025

Durée

21h



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 1er jour : 8h30-17h30 | 2ème jour : 8h30-16h30 | 3ème jour : 8h00-14h00

Tarifs : Adhérent : 570€ Non adhérent : 660€ Employeur : 765€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Adapter l'entretien solutionniste à sa pratique
- Engager le patient dans un projet thérapeutique
- Choisir et mener une intervention hypnotique adaptée à la problématique

L'intervenant :

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS. ; Auteur de « Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose », Satas, Bruxelles, 2006.



Armelle TOUYAROT

Sage-femme & Psychothérapeute

Programme journalier détaillé :

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- Révision des acquis de la journée précédente
- Application à partir d'un cas clinique
- Conduite d'un entretien solutionniste en binôme

Après-midi :

- Révision de la construction d'une séance d'hypnose
- Démonstration d'une séance d'hypnose solutionniste
- Différents types d'intervention hypnotique
- Séance d'hypnose solutionniste en binôme

Déroulement de la Journée 2

Matin :

- Choix du type d'intervention hypnotique en fonction de la problématique
- Réification et douleur : démonstration
- Réification et douleur : exercice en binôme

Après-midi :

- Applications à différents troubles psychosomatiques
- Démonstration appliquée à l'anxiété
- Exercices en binôme

Déroulement de la Journée 3

Matin :

- Différentes relations patient-thérapeute
- Détermination d'un objectif de séance avec des patients porteurs de plusieurs problématiques
- Démonstration
- Exercices en binôme et analyse

Après-midi :

- Applications aux troubles du comportement
- Élaboration conjointe d'une intervention hypnotique adaptée à l'objectif
- Mise en pratique : séances d'hypnose en binôme
- Exercices d'entretiens solutionnistes suivis d'une intervention hypnotique adaptés à la pratique et aux besoins de chaque participant



Qualité et satisfaction des apprenants :

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat



En 2023, cette formation a obtenu la note de :

9.6/10



IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. N° SIRET : **51758180700032** / CODE NAF : **8559A**

www.imheto.com