

PROGRAMME DE FORMATION

ATELIER CORPS & RESSOURCES

Date Vendredi 20 juin 2025	Durée 4h	Lieu IMHETO 7 rue Théron de Montaugé 31200 Toulouse
 Présentiel		

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 9h-13h

Tarifs : Adhérent* : 100€ Non adhérent : 120€ Employeur / Institution : 130€

*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton **“je finance ma formation, je m'inscris”** ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton **“Mon employeur finance ma formation, Je prends contact”**. Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Se ressourcer rapidement en se déconnectant des pensées avec le corps comme point de focalisation
- Neutraliser le stress par la pendulation soit avec le corps ou avec la créativité des couleurs.

L'intervenant :

Psychiatre libéral initié à l'hypnose par le Dr Jean Godin en 2001.

Il est l'un des membres fondateurs de l'IMHETO

Président de l'association EMDR France

Membre de l'ESTD (European Society for Trauma and Dissociation) et de l'I.S.H (International Society of Hypnosis).

Chargé de Cours et coordinateur du D.U d'Hypnose Médicale de l'Université Paul Sabatier II de Toulouse.

Superviseur pour la thérapie EMDR et s'est spécialisé dans le traumatisme psychique.



Léonard AMÉTÉPÉ

Médecin Psychiatre

Programme journalier détaillé :

Déroulement de la Journée

- Exercice 1 : le corps comme une ressource basé sur la Somatic Experiencing Peter Levine
- Exercice 2 : La pendulation émotionnelle basée sur le corps
- Exercice 3: La pendulation émotionnelle contre tout inconfort basée sur la créativité
- Dans la mesure où c'est atelier est pratique, chaque exercice fera l'objet d'une démonstration de groupe, avec un participant, d'un déroulé pas à pas puis de pratique en duo.



Qualité et satisfaction des apprenants :

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat



En 2022, cette formation a obtenu la note de :

9/10